



JAN-FREDERIC WUTTKE

🏠 Eierstr. 36, 70199 Stuttgart | 📞 +49 173 - 753 71 44
@ jf.wuttke@t-online.de | 🌐 www.jf-wuttke.com
in linkedin.com/in/jan-frederic-wuttke-cfsc-278299164

PERSÖNLICHE DATEN

GEBURTSDATUM/-ORT 19.11.1989 in Stuttgart
NATIONALITÄT deutsch
FAMILIENSTAND ledig

PERSÖNLICHES PROFIL

Technologie hat das Potenzial, unser Leben effizienter, inspirierender und gesünder zu gestalten. Als leidenschaftlicher Quereinsteiger mit sportlichen Wurzeln möchte ich frischen Wind in die IT-Welt bringen. Ich liebe es, kreative Ideen mit technischem Know-how zu verbinden und so Lösungen zu entwickeln, die Menschen bewegen. Ob smarte Anwendungen, innovative Automatisierungen oder digitale Trainingsprozesse: Ich möchte greifbare Veränderungen schaffen, die den Alltag bereichern und neue Perspektiven eröffnen. Mein Ziel: Technik menschenzentriert weiterdenken und aktiv eine inspirierende Zukunft gestalten.

PRIVATPROJEKTE & IT-KOMPETENZEN (HOBBYBEREICH)

- Entwicklung von Automatisierungen mit Node-RED & Home Assistant (Smart Home)
- Einrichtung und Betrieb eines Traefik Reverse Proxy inkl. SSL, Docker-Netzwerke, Middleware
- Aufbau eines n8n-Automatisierungsservers zur Optimierung eigener Workflows
- Erste Programmiererfahrung in Python, JavaScript, HTML/CSS
- Monitoring und Netzwerkanalyse mit CrowdSec und Portainer
- Experimentieren mit VR-Fitnesslösungen, Webschnittstellen und Dashboards

BERUFSERFAHRUNG

SG WEINSTADT E.V. | 2021 - HEUTE

STUDIOLEITER DES VEREINSEIGENEN FITNESSSTUDIOS SGCUBE | 2024 - HEUTE

- Einführung, Betreuung und Weiterentwicklung in der Umsetzung digitaler Trainingssysteme (z. B. EGYM, EGYM Genius, Branded Member App)
- Technische Betreuung der EGYM-Geräte inklusive Fehlerbehebung und Systemintegration mit Verwaltungssoftware
- Coaching und Schulung von Trainern, inkl. Ausbildung neuer Mitarbeitender und Leistungsbeurteilung
- Entwicklung und Optimierung der Trainingsflächen (Indoor & Outdoor) sowie Qualitätssicherung in Kurs-, Service- und Reha-Bereichen
- Konzeption, Umsetzung und Auswertung von Marketingmaßnahmen (z. B. Social Media, Newsletter, App-Pflege)
- Personalverantwortung inklusive Dienstplanung, Mitarbeiterführung und strategischer Abstimmung mit der Geschäftsführung

KOORDINATOR OUTDOOR TRAININGSBEREICH | 2023 - 2024

- Betreuung und Ausbau der Angebote im Outdoor-Bereich

TRAINER IM VEREINSSTUDIO | 2021 - 2024

- Entwicklung neuer Trainingskonzepte und Weiterentwicklung der Trainingsfläche

TURNVEREIN CANNSTATT 1846 E.V. | 2014 - 2020

STELLVERTRETENDE STUDIOLEITUNG UND LEITUNG DER TRAININGSFLÄCHE | 2020

- Entwicklung neuer Trainingskonzepte und Weiterentwicklung der Trainingsfläche

KOORDINATOR GESUNDHEITSSPORT UND TRAININGSANGEBOTE | 2018 - 2020

- Betreuung und Ausbau der Angebote im Gesundheits- und Erwachsenensport

TRAINER IM VEREINSSTUDIO | 2014 - 2020

- Durchführung von Eingangskontrollen und Erstellung von Trainingsplänen

ATHLETIKTRAINER & PERFORMANCE COACH | SELBSTSTÄNDIG | 2014 - 2024

- Stuttgart Reds - 1. Baseball Bundesliga
- Stuttgart Scorpions - 2. Bundes-/Regionalliga American Football
- VfB Stuttgart 1893 - Fußballschule
- VfB Stuttgart 1893 - Hockey-Abteilung
- Württembergischer Tennis-Bund (WTB) - Talentteam

PERSONALTRAINER | SELBSTSTÄNDIG | 2014 - 2024

BUNDESWEHR | 4./GEBIRGSJÄGERBATAILLON 233 | 2009 - 2011

AUSBILDUNG

BACHELOR OF SCIENCE | 2024 | UNIVERSITÄT TÜBINGEN

- Hauptfach: Sportwissenschaft
- Nebenfach: Sportmedizin
- Abschlussarbeit: "Der Einfluss zwischenmenschlicher Beziehung zwischen Sporttherapeut*in und Athlet*in auf die Rehabilitation von Sportverletzungen"

STAATLICH GEPRÜFTE SPORT- UND GYMNASTIKLEHRER | 2016 | KIEDAISCH AKADEMIE FÜR SPORT UND BEWEGUNG

- Abschlussarbeit: "Baseball in der Schule"

ABITUR | 2009 | TECHNISCHES GYMNASIUM DER GEWERBLICHEN SCHULE WAIBLINGEN

- Hauptfach: Mechatronik

LIZENZEN UND ZERTIFIZIERUNGEN

- Certified Functional Strength Coach (CFSC) Level 2
- FMS Level 1
- u.v.m. (vollständige Liste auf Anfrage)

SOFT SKILLS & IT-ÜBERTRAGBARKEIT

- SOFT SKILLS**
- Hohe Eigenmotivation und Lernbereitschaft
 - Analyse- & Problemlösekompetenz
 - Projektmanagement im Trainings- und Digitalbereich
 - Empathie (beispielsweise im Kundenkontakt)
 - Beratungs- & Schulungskompetenz

- SPRACHEN**
- Englisch (Flüssig)
 - Französisch (Anfänger)

- INTERESSEN UND AKTIVITÄTEN**
- Technikaffiner Lebensstil
 - Programmieren
 - Golf, Klettern, Skifahren, Fitnesstraining, Joggen, Radfahren, Alpinwandern